

---

# EMILIE LANDA

---

24/01/1985

8 Bis route de la Chaise  
33450 MONTUSSAN



bienetreformation.el@gmail.com



06.66.20.10.25

---

## COMPETENCES

---

Esprit créatif – Sens de la  
pédagogie – Aisance  
relationnelle  
Capacité d'adaptation

---

---

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

### **FORMATRICE INDEPENDANTE GESTION DU STRESS**

*Juillet 2019 à aujourd'hui*

Analyser les besoins en formation dans le monde du travail  
Concevoir une action de formation  
Animer une formation présentielle avec des techniques actives  
Accompagner et former un apprenant  
Evaluer et valider les compétences de l'apprenant

### **FORMATRICE INDEPENDANTE MASSAGE BIEN-ETRE**

*Décembre 2017 à aujourd'hui*

### **ESTHETICIENNE INDEPENDANTE**

**Aout 2012 à décembre 2017**

Connaissance de l'anatomie et la biologie  
Réaliser des massages corporels  
Maitriser les techniques de soins visage et corps  
Connaissance de la cosmétologie

---

## FORMATIONS

---

### **PRATICIEN NEURO-SEMANTIQUE**

Février 2020 – L'institut de Formation PNL

### **TECHNICIEN PNL**

Avril 2018 – L'institut de Formation PNL

### **FORMATEUR**

Décembre 2017 – MC Consulting

### **ESTHETICIENNE**

Juin 2012 – Ecole Privée Cécile Briat

---